

ASD DRAGOLAGO
STAFFETTONE 2024

Manifestazione amatoriale



**STAFFETTA – RELAY- PER KAYAK, OUTRIGGER E SURFSKI SUL LAGO DI
BRACCIANO
28 SETTEMBRE 2024
(CATEGORIA OPEN)**

Località: Anguillara Sabazia – Vigna di Valle-, Lungolago delle Muse 11

**Comitato organizzatore: ASD Dragolago, Lungolago delle Muse 11, Anguillara Sabazia
Cell: 3934082947
Email: info@dragolago.it**

Direttore di gara: Sabrina Rossi

TASSA DI ISCRIZIONE: 10 €; eventuale pranzo al costo di 15 €.

ISCRIZIONI: entro il 25 SETTEMBRE inviare il modulo di iscrizione della squadra(allegato 1), i moduli individuali per ciascun atleta (allegato 2), contenente anche l'eventuale prenotazione del pranzo, per sé e per eventuali accompagnatori (su richiesta anche per vegetariani o celiaci), copia del pagamento della tassa di iscrizione a info@dragolago.it

ACCREDITO EQUIPAGGI: sabato 28 settembre dalle ore 8.00 alle 9.00 saranno confermati gli equipaggi comunicati all'atto dell'iscrizione già effettuata via email entro il 25 settembre e il pagamento del pranzo

BRIEFING ore 9:00 – PARTENZA ore 10:00

PERCORSO: La manifestazione si svolgerà in contemporanea per le imbarcazioni kayak, outrigger e surfski. La gara è una staffetta: si svolgerà nelle acque antistanti il Dragolago, con un percorso a triangolo o a bastone, stabilito dal comitato organizzatore e dal direttore di gara, responsabili della sicurezza, in base alle condizioni meteo. Ciascuna squadra dovrà percorrere circa 20 km totali.

Ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di 3 e fino a un massimo di 4 atleti. Ciascun atleta potrà percorrere al massimo 2 tratte NON consecutive. Il cambio avverrà nelle vicinanze della riva e sarà segnalato da una boa in acqua.

Ciascun equipaggio potrà partecipare con un'unica imbarcazione o, in alternativa, cambiare imbarcazione. In tal caso l'atleta della frazione seguente dovrà attendere la discesa dalla barca dell'atleta che lo precede e solo a quel punto potrà partire. I passaggi saranno monitorati dai cronometristi e i giudici della manifestazione presenti lungo il percorso.

CATEGORIE: Open over 14; misto (con minimo 1 donna che dovrà percorrere 2 tratte)

REGOLAMENTO: E' obbligatorio indossare il giubbotto salvagente in canoa. E' necessario essere tesserati FICK come categoria "atleti" ed essere in possesso di certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

PRANZO: Al termine della manifestazione sarà possibile pranzare presso il Dragolago. E' necessario prenotare comunicando il numero esatto delle persone, specificando se è richiesto menù vegetariano o per celiaci, entro il 25 settembre(info@dragolago.it. Cell. 3934082947)

PAGAMENTO: IBAN: IT 93C 08327 38941 000 000 000 565 intestato a ASD Dragolago