

ASD DRAGOLAGO
STAFFETTINO TEAM
2024



Manifestazione amatoriale
SUL LAGO DI BRACCIANO
10 NOVEMBRE 2024

Località: Anguillara Sabazia – Vigna di Valle-, Lungolago delle Muse 11

Comitato organizzatore: ASD Dragolago, Lungolago delle Muse 11, Anguillara Sabazia
Cell: 3934082947 - Email: info@dragolago.it

PREISCRIZIONI: entro il 6 NOVEMBRE inviare a info@dragolago.it il modulo di iscrizione della squadra (allegato 1) e i moduli individuali per ciascun atleta (allegato 2), contenente anche l'eventuale prenotazione del pranzo, per sé e per eventuali accompagnatori (su richiesta anche per vegetariani o celiaci).

ISCRIZIONI, PAGAMENTO E ACCREDITO EQUIPAGGI: domenica 10 novembre dalle ore 8.00 alle 9.00 saranno confermati gli equipaggi comunicati all'atto della preiscrizione già effettuata via e-mail entro il 6 novembre e si provvederà al pagamento della quota di iscrizione e dell'eventuale pranzo.

BRIEFING ore 9:30 – PARTENZA ore 10:00

STAFFETTINO TEAM MATCH RACE 500mt:

I TEAM devono essere composti da minimo tre atleti.

categoria allievi (A e B - open) - verranno messe a disposizione dall'organizzazione le imbarcazioni Colibrì.

categoria giovani (dai 13 ai 16 anni - open) e senior (dai 17 anni a Master H - femminile, maschile, misto); verranno messe a disposizione dall'organizzazione le imbarcazioni surfski Nelo 510.

PERCORSO UNICO PER TUTTE LE CATEGORIE:

Lo svolgimento della gara avverrà con partenza dalla spiaggia coinvolgendo due TEAM alla volta, con percorso di 200mt e proseguendo con un giro ad arco su tre boe, si percorreranno i 200mt di ritorno verso la partenza dove il primo frazionista troverà il compagno pronto in barca per il passaggio del testimone; l'ultimo frazionista, ultimato il giro di boe, dovrà proseguire verso l'arrivo. Qualora il TEAM fosse formato da 3 atleti, un partecipante dovrà effettuare obbligatoriamente la prima e l'ultima frazione (vedi cartina percorso allegata). In relazione al numero di equipaggi iscritti verrà elaborata la qualificazione alle finali con premiazione per i primi tre qualificati per ogni categoria.

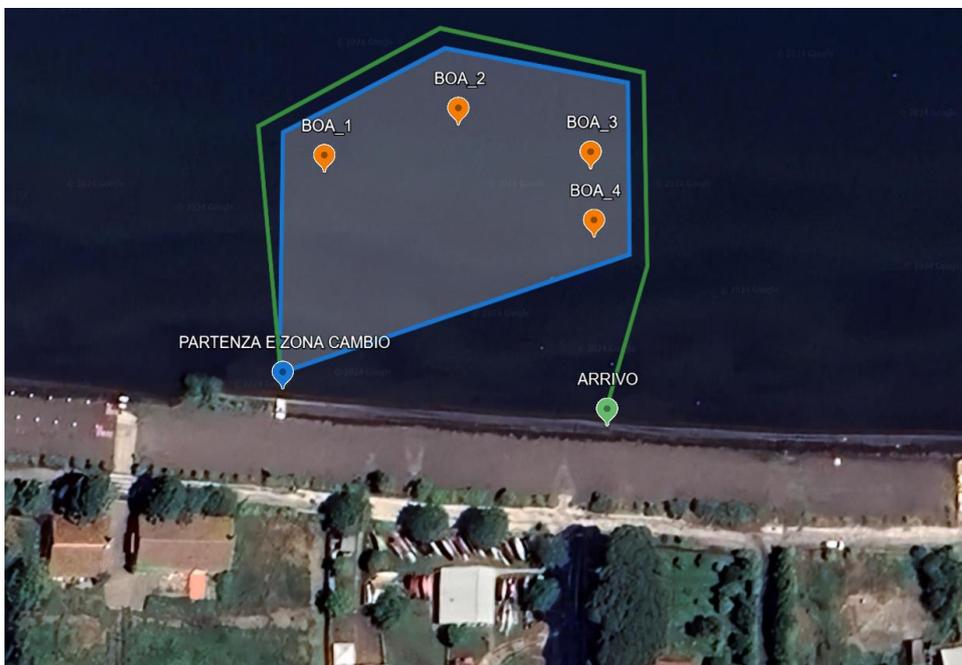
TASSA DI ISCRIZIONE: 6,00 € Allievi, Giovani; 10,00€ Senior, Master.

PRANZO: 15,00 € prenotazione da indicare nel modulo.

REGOLAMENTO: È obbligatorio indossare il giubbotto salvagente in canoa. È necessario essere tesserati FICK come categoria "atleti" oppure "amatori" ed essere in possesso di certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

PRANZO: Al termine della manifestazione sarà possibile pranzare presso il Dragolago. È necessario prenotare comunicando il numero esatto delle persone, entro il 6 Novembre (info@dragolago.it. Cell. 3934082947)

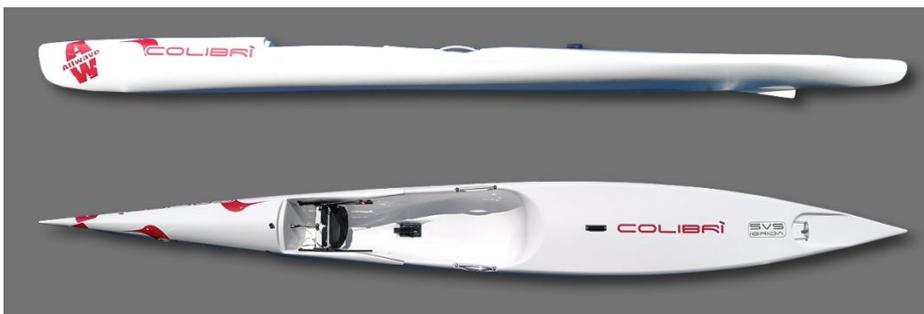
PERCORSO:



Percorso
azzurro:
frazioni
1,2,3.

Percorso
verde:
arrivo

COLIBRI 420:



NELO 510:

