

ASD DRAGOLAGO  
**STAFFETTINO TEAM**  
**2024**



**Manifestazione amatoriale**  
**SUL LAGO DI BRACCIANO**  
**10 NOVEMBRE 2024**

**Località: Anguillara Sabazia – Vigna di Valle-, Lungolago delle Muse 11**

**Comitato organizzatore: ASD Dragolago, Lungolago delle Muse 11, Anguillara Sabazia**  
**Cell: 3934082947 - Email: [info@dragolago.it](mailto:info@dragolago.it)**

**PREISCRIZIONI:** entro il 6 NOVEMBRE inviare a [info@dragolago.it](mailto:info@dragolago.it) il modulo di iscrizione della squadra (allegato 1) e i moduli individuali per ciascun atleta (allegato 2), contenente anche l'eventuale prenotazione del pranzo, per sé e per eventuali accompagnatori (su richiesta anche per vegetariani o celiaci).

**ISCRIZIONI, PAGAMENTO E ACCREDITO EQUIPAGGI:** domenica 10 novembre dalle ore 8.00 alle 9.00 saranno confermati gli equipaggi comunicati all'atto della preiscrizione già effettuata via e-mail entro il 6 novembre e si provvederà al pagamento della quota di iscrizione e dell'eventuale pranzo.

**BRIEFING ore 9:30 – PARTENZA ore 10:00**

**STAFFETTINO TEAM MATCH RACE 500mt:**

**I TEAM devono essere composti da minimo tre atleti.**

**categoria allievi (A e B - open)** - verranno messe a disposizione dall'organizzazione le imbarcazioni Colibrì.

**categoria giovani (dai 13 ai 16 anni - open) e senior (dai 17 anni a Master H - femminile, maschile, misto);** verranno messe a disposizione dall'organizzazione le imbarcazioni surfski Nelo 510.

**PERCORSO UNICO PER TUTTE LE CATEGORIE:**

Lo svolgimento della gara avverrà con partenza dalla spiaggia coinvolgendo due TEAM alla volta, con percorso di 200mt e proseguendo con un giro ad arco su tre boe, si percorreranno i 200mt di ritorno verso la partenza dove il primo frazionista troverà il compagno pronto in barca per il passaggio del testimone; l'ultimo frazionista, ultimato il giro di boe, dovrà proseguire verso l'arrivo. Qualora il TEAM fosse formato da 3 atleti, un partecipante dovrà effettuare obbligatoriamente la prima e l'ultima frazione (vedi cartina percorso allegata). In relazione al numero di equipaggi iscritti verrà elaborata la qualificazione alle finali con premiazione per i primi tre qualificati per ogni categoria.

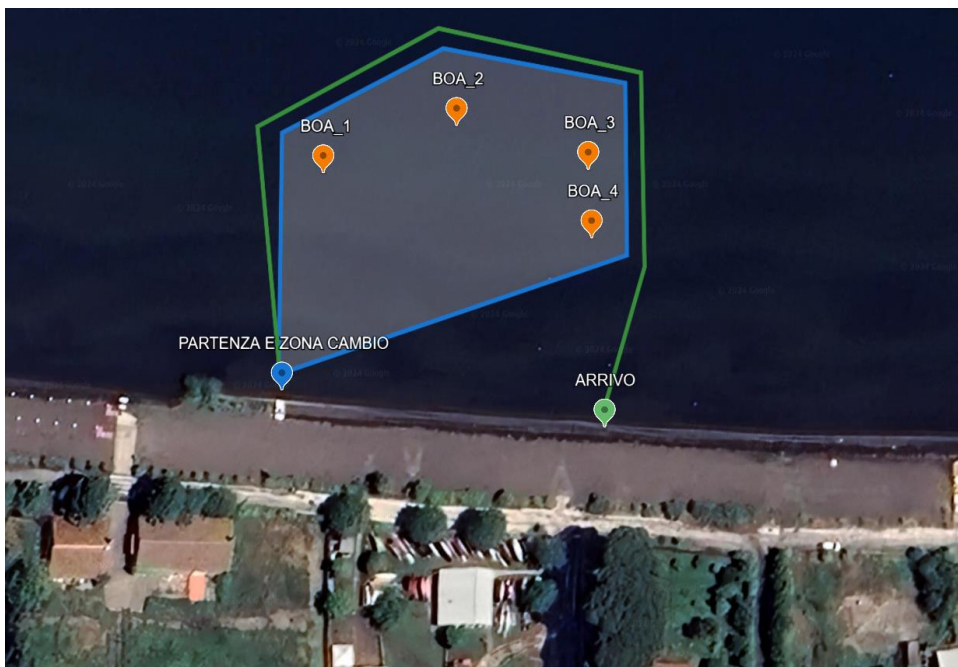
**TASSA DI ISCRIZIONE:** 6,00 € Allievi, Giovani; 10,00€ Senior, Master.

**PRANZO: 15,00 € prenotazione** da indicare nel modulo.

**REGOLAMENTO:** È obbligatorio indossare il giubbotto salvagente in canoa. È necessario essere tesserati FICK come categoria "atleti" oppure "amatori" ed essere in possesso di certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

**PRANZO:** Al termine della manifestazione sarà possibile pranzare presso il Dragolago. È necessario prenotare comunicando il numero esatto delle persone, entro il 6 Novembre ([info@dragolago.it](mailto:info@dragolago.it). Cell. 3934082947)

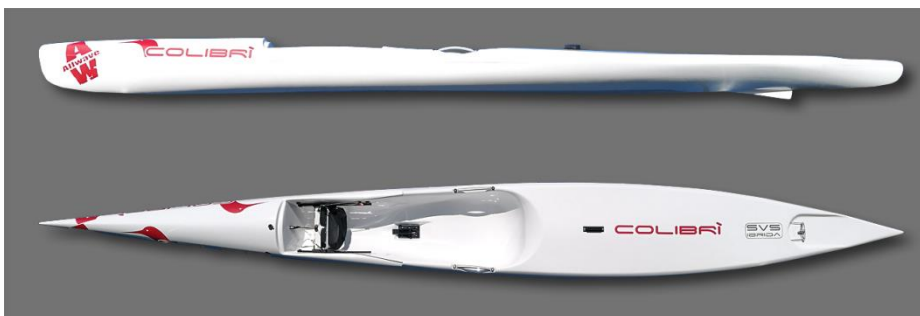
**PERCORSO:**



Percorso  
azzurro:  
frazioni  
1,2,3.

Percorso  
verde:  
arrivo

**COLIBRI 420:**



**NELO 510:**

